

СОГЛАСОВАНО

Начальник Департамента  
спорта Ивановской области



*А.С. Лопатин*  
А.С. Лопатин

СОГЛАСОВАНО

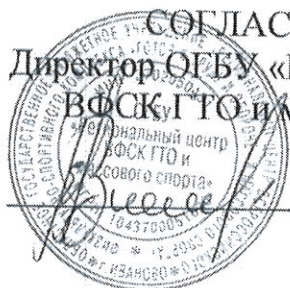
Начальник Департамента  
образования Ивановской области



*О.Г. Антонова*  
О.Г. Антонова

СОГЛАСОВАНО

Директор ОГБУ «Региональный центр  
ВФСК ГТО и массового спорта»



*Е.В. Лялюева*  
Е.В. Лялюева

УТВЕРЖДАЮ

Председатель Регионального отделения  
ДОСААФ России  
Ивановской области



*В.Г. Павлов*  
В.Г. Павлов

СОГЛАСОВАНО

Начальник штаба Ивановского  
регионального отделения  
Всероссийского детско-юношеского  
военно-патриотического  
общественного движения «ЮНАРМИЯ»



*В.Ю. Горохов*  
В.Ю. Горохов

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении соревнований «Лига военно-патриотических клубов» в  
рамках Армейских международных  
игр-2021

г. Иваново

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Соревнования «Лига военно-патриотических клубов» в рамках Армейских международных игр – 2021 (далее – «Лига ВПК») проводится с целью активизации допризывной подготовки граждан и воспитания патриотизма.

1.2. Главными задачами являются:

- совершенствование физкультурно-спортивной, патриотической (военно-патриотической) работы с военно-патриотическими клубами и другими объединениями патриотической направленности;
- популяризация и развитие военно-прикладных видов спорта;
- повышение уровня физической подготовленности и владения практическими навыками членов военно-патриотических клубов;
- повышение престижа военной службы у подрастающего поколения;
- формирование и сплочение коллективов на основе командных состязаний;
- выявление наиболее подготовленных команд и участников на каждом из этапов проведения соревнований.

1.3. Решение указанных задач способствует:

- совершенствованию работы с военно-патриотическими клубами и другими объединениями патриотической направленности;
- развитию массового движения по внедрению ВФСК ГТО;
- укреплению здоровья подрастающего поколения, формированию знаний и навыков военно-прикладного характера.

## **2. ОРГАНИЗАТОРЫ**

2.1. Общее руководство организацией и проведением соревнований «Лига ВПК» возлагается на Департамент спорта Ивановской области, Департамент образования Ивановской области, Региональное отделение ДОСААФ России Ивановской области и Ивановское региональное отделение Всероссийского детско-юношеского военно-патриотического общественного движения «ЮНАРМИЯ».

2.2. Непосредственное проведение программы соревнований «Лига ВПК» возлагается на главную судейскую коллегию и судейскую бригаду, утвержденную муниципальным и региональным центрами тестирования по выполнению видов испытаний комплекса ГТО.

2.3. Организаторы соревнований «Лига ВПК» при проведении мероприятий обеспечивают соблюдение санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID – 19), утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30 июня 2020 г. №16.



### **3. МЕСТА И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

Соревнования «Лиги ВПК» проводятся в четыре этапа – с 03 марта 2021 года по 04 сентября 2021 г. включительно:

I этап: 03 марта 2021 г. по 19 марта 2021 г. – соревнования институционального уровня на площадках образовательных организаций для формирования состава команд на объектах, отвечающих требованиям безопасности.

II этап: с 22 марта 2021 г. по 09 апреля 2021 г., – отборочные соревнования муниципального уровня на объектах, отвечающих требованиям безопасности.

III этап: 13 мая 2021 г. – отборочные соревнования регионального уровня на стадионе «Рекорд» г. Кожма;

IV этап: с июня по 4 сентября 2021 г. – финальные соревнования «Открытый кубок Председателя ДОСААФ России» на площадках конкурсов Всеармейских соревнований и Армейских международных игр – 2021.

### **4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА**

К участию в соревнованиях допускаются члены военно-патриотических клубов и других объединений патриотической направленности.

Обязательным условием допуска к участию в соревнованиях является наличие у каждого участника при прохождении мандатной комиссии:

документа, удостоверяющего личность;

медицинского заключения о допуске к занятиям физической культурой и спортом в строгом соответствии с приказом Минздрава России № 134н от 01.03.2016 г.;

действующего договора страхования жизни и здоровья от несчастных случаев.

Первый этап соревнований проводится в личном зачете с целью отбора в состав команд для участия в последующих этапах.

Состав команды на II, III и IV этапах соревнований – 11 человек, в том числе: 10 участников и 1 представитель (тренер-представитель).

Возраст участников команды – 13-17 лет без требований к половой принадлежности.

Команды, получившие право по результатам отборочных соревнований на выступления в финальном IV этапе, могут быть заявлены в следующих соревновательных группах:

1 группа команд – участники в возрасте 13-15 лет без требований к половой принадлежности;

2 группа команд – участники в возрасте 16-17 лет без требований к половой принадлежности.

Возраст участника определяется по состоянию на день проведения соревнований.

Все участники команды обязаны выступать в единой форме одежды.

Команда, не представившая при прохождении мандатной комиссии необходимых документов на каждого участника, прибывшая на соревнования в неполном составе, имеющая в своем составе участников без единой формы одежды, к участию в соревнованиях не допускается. В случае определения судьями подмены одного участника другим при прохождении видов испытаний результат выступления всех членов команды в данном виде программы аннулируется.

Каждый участник имеет возможность сдать норматив ГТО при условии регистрации на Всероссийском портале GTO.RU.

## 5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

№ этапа	Сроки проведения	Уровень соревнований	Программа соревнований	Категория участников (возраст)	Форма зачета
1	март	ВПК, образовательная организация	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Неполная разборка и сборка автомата АК-74;</li> <li>2. Челночный бег 3 x 10 м;</li> <li>3. Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши) или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (девушки);</li> <li>4. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</li> <li>5. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;</li> <li>6. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин.)</li> </ol>	13-17 лет	личный
2	март-апрель	муниципальный	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Смотр-конкурс ВПК.</li> <li>2. Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м;</li> <li>3. Челночный бег 3 x 10 м.</li> <li>4. Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши); сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (девушки).</li> <li>5. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</li> <li>6. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.</li> <li>7. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин.).</li> </ol>	13-17 лет	лично-командный



3	май	региональный	<p>1. Бег 60 м.</p> <p>2. Бег на 2000 м (девушки); бег на 3000 м (юноши).</p> <p>3. Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши); сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (девушки).</p> <p>4. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.</p> <p>5. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.</p> <p>6. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин.).</p> <p>7. Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м.</p> <p>8. Метание мяча 150 г (13-15 лет), спортивного снаряда 500 г (дев), 700 г (юн) (16-17 лет).</p> <p>9. Пейнтбольный турнир.</p>	13-17 лет	лично-командный
4	сентябрь	финальный	<p>Военизированная эстафета (8 этапов):</p> <p>1. Бег на 50 м (1 чел.).</p> <p>2. Неполная разборка и сборка автомата АК-74, бег на 50 м (1 чел.).</p> <p>3. Надевание ОЗК, бег на 50 м (1 чел.).</p> <p>4. Метание гранаты на дальность, бег на 100 м (1 чел.).</p> <p>5. Надевание противогаза, стрельба из пневматической винтовки по цели (1 попытка). За непопадание в цель штраф-сгибание и разгибание рук в упоре лежа 10 раз, бег на 50 м (1 чел.).</p> <p>6. Переноска пострадавшего в противогазах (3 чел.).</p> <p>7. Метание гранаты в цель. За непопадание в цель штраф – сгибание-разгибание рук в упоре лежа 10 раз, бег на 50 м (1 чел.).</p> <p>8. Бег на 50 м (1 чел.)</p>	13-15 лет 16-17 лет	командный

На всех видах программы обеспечиваются необходимые меры безопасности и сохранения здоровья участников.

### Условия прохождения видов программы

#### 5.1. Челночный бег 3 x 10 метров

Испытание выполняется на ровной площадке с размеченными линиями старта и финиша. Ширина линии старта и финиша входит в отрезок 10 м.

По команде «На старт» участник становится перед стартовой линией так, чтобы толчковая нога находилась у стартовой линии, а другая была бы отставлена на полшага назад (наступать на стартовую линию запрещено).

По команде «Внимание», слегка сгибая обе ноги, участник наклоняет корпус вперёд и переносит тяжесть тела на впереди стоящую ногу. Допустимо опираться рукой о землю.

По команде «Марш!» (с одновременным включением секундомера) участник бежит 10 м до линии поворота, касается площадки за линией любой частью тела, поворачивается кругом, возвращается к линии старта, пересекая её, касается площадки за линией любой частью тела и преодолевает последний отрезок 10 м, пересекая линию финиша.

Судья останавливает секундомер в момент пересечения линии «Финиш». Результат фиксируется с точностью до 0,1 сек.

Ошибки, при которых испытание не засчитывается:  
начало выполнения испытания до команды судьи «Марш!» (фальстарт);  
во время бега участник помешал рядом бегущему;  
участник не пересек линию (не коснулся площадки) во время разворота любой частью тела.

### **5.2. Бег на 60 м**

Бег проводится по дорожкам стадиона или на любой ровной площадке с твёрдым покрытием. Результат фиксируется с точностью до 0,1 с. Участники стартуют по 2-4 человека с низкого или высокого старта.

### **5.3. Бег на 2000 м, 3000 м**

Бег на выносливость проводится по беговой дорожке стадиона или любой ровной местности. Старт - высокий. При беге участникам запрещается наступать на линию бровки с левой стороны. Результат фиксируется в минутах и секундах с точностью до 0,1 сек. после пересечения линии финиша.

Предпочтительно трасса должна иметь кольцевую форму с кругами до 500 метров, что позволит видеть всех участников и вовремя оказать медицинскую помощь. Количество участников в одном забеге – до 20 человек.

### **5.4. Подтягивание из виса на высокой перекладине**

Выполняется из исходного положения: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки и ноги прямые, ноги не касаются пола, ступни вместе. Из виса на прямых руках хватом сверху необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался выше грифа перекладины, опуститься в вис до полного выпрямления рук, зафиксировать это положение (находиться в неподвижном положении) в течение 1 сек. Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний, фиксируемых счетом судьи.

Ошибки, при которых подтягивание не засчитывается:  
подтягивание выполнено с нарушением требований к исходному положению;



подбородок участника не поднялся выше грифа перекладины;  
подтягивание выполнено рывком или махом ног (туловища);  
подтягивание выполнено с явно видимым поочередным (неравномерным) сгибанием рук.

### **5.5. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу**

Выполняется из исходного положения: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти направлены вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов относительно туловища, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. Засчитывается количество правильно выполненных циклов, состоящих из сгибания и разгибания рук, фиксируемых счетом судьи. Сгибая руки, необходимо коснуться грудью пола или контактной платформы высотой 5 см, затем, разгибая руки, вернуться в исходное положение и, зафиксировав его на 1 сек., продолжить выполнение испытания.

Ошибки, при которых выполнение не засчитывается:  
несоответствие постановки рук требованиям к исходному положению;  
нарушение прямой линии «плечи – туловище – ноги»;  
отсутствие фиксации исходного положения в течение 1 сек.;превышение допустимого угла разведения локтей;  
разновременное разгибание рук.

### **5.6. Стрельба из пневматической винтовки**

Испытание проводится на дистанции 10 м (мишень № 8). Участнику дается три пробных и пять зачетных выстрелов. Время выполнения испытания – 10 минут. Время на подготовку – 3 мин.

Участник обязан:  
выполнять все команды руководителя стрельбы;  
держат оружие только стволом в направлении линии мишеней;  
заряжать оружие только по команде руководителя стрельбы – «Заряжай!».

стрелять только после команды «Огонь!» и до команды «Отбой!» или «Прекратить стрельбу!»;

докладывать руководителю стрельбы о неисправности оружия;  
прекратить стрельбу при появлении в огневой зоне человека или животного;

по окончании стрельбы аккуратно положить оружие стволом в направлении линии мишеней;

бережно относиться к оружию и прочему оборудованию стрелкового тира.

Ошибки, при которых испытание не засчитывается:  
оружие заряжено без команды руководителя стрельбы;  
выстрел произведен без команды руководителя стрельбы.

### **5.7. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами**

Участник принимает исходное положение: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Участник имеет право при подготовке и выполнении прыжка производить маховые движения руками. Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания любой ногой до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника. Участнику предоставляется право выполнить три попытки. На выполнение одной попытки отводится время не более 1 мин. В зачет идет лучший результат.

Ошибки, при которых попытка не засчитывается:

- заступ за линию отталкивания или касание ее;
- отталкивание с предварительного подскока;
- поочередное отталкивание ногами;
- использование каких-либо отягощений, выбрасываемых во время прыжка;
- уход с места приземления назад относительно направления прыжка.

### **5.8. Наклон вперед из положения стоя**

Испытание выполняется из исходного положения: стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10-15 см.

Участник выполняет упражнение в спортивной форме, позволяющей судьям определить выпрямление ног в коленях.

При выполнении испытания по команде судьи участник выполняет два предварительных наклона, скользя пальцами рук по линейке измерения. При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат пальцами обеих рук в течение 2 сек.

Результат испытания измеряется в сантиметрах.

Ошибки, при которых выполнение не засчитывается:

- сгибание ног в коленях;
- фиксация результата пальцами одной руки;
- отсутствие фиксации результата в течение 2 сек.

### **5.9. Поднимание туловища из положения лежа на спине**

Испытание выполняется из исходного положения: лежа на спине на гимнастическом мате, руки за головой «в замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

Участник выполняет испытание в течение 1 мин., касаясь локтями коленей, с последующим возвратом в исходное положение. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.



Для выполнения испытания (теста) создаются пары. Один из партнеров выполняет испытание (тест), другой удерживает его ноги за ступни и голени. Затем участники меняются местами.

Ошибки, при которых выполнение не засчитывается:  
отсутствие касания локтями коленей;  
отсутствие касания лопатками мата;  
размыкание пальцев «из замка»;  
смещение таза (изменение прямого угла согнутых ног);  
поднимание таза.

#### **5.10. Метание мяча (150 г), спортивного снаряда (500 г, 700 г)**

Испытание проводится на ровной площадке в коридоре шириной 10 метров.

Метание выполняется с места или прямого разбега способом «из-за спины через плечо». Запрещено метать снаряд с поворотом. На подготовку и выполнение одной попытки участнику предоставляется 1 мин.

После выполнения попытки судья при отсутствии нарушения дает команду – сигнал «Есть!» и поднимает белый флаг или при нарушении правил – сигнал «Нет!» и поднимает красный флаг.

Участнику предоставляется право выполнить три броска. В зачет идет лучший результат.

Измерение производится от линии метания до места приземления спортивного снаряда.

Ошибки, при которых попытка не засчитывается:  
заступ за линию метания;  
снаряд не попал в сектор;  
попытка выполнена без команды спортивного судьи;  
просрочено время, выделенное на попытку.

#### **5.11. Военизированная эстафета**

В каждом забеге эстафеты стартуют две команды.

**I этап** – бег на 50 м.

Проводится по подготовленной дистанции. Упражнение выполняется с высокого или низкого старта.

**II этап** – неполная разборка и сборка автомата АК-74.

1. Отделить магазин.
2. Произвести контрольный спуск (угол 45 градусов).
3. Отделить шомпол.
4. Отделить крышку ствольной коробки.
5. Отделить возвратный механизм.
6. Отделить затворную раму с затвором.
7. Отделить затвор от затворной рамы.
8. Отделить газовую трубку со ствольной накладкой и коснуться стола.

9. Присоединить газовую трубку и опустить флажок.
  10. Присоединить затвор к затворной раме.
  11. Присоединить затворную раму.
  12. Присоединить возвратный механизм.
  13. Присоединить крышку ствольной коробки.
  14. Произвести контрольный спуск и поставить на предохранитель.
  15. Присоединить шомпол.
  16. Подсоединить магазин.
- Бег на 50 м.

**III этап – одевание общевойскового защитного комплекта (ОЗК).**

1. Надеть чулки, застегнуть хлястики и завязать обе тесьмы на поясном ремне.
2. Надеть плащ в рукава.
3. Надеть противогаз, оставляя противогазовую сумку под плащом.
4. Надеть капюшон.
5. Застегнуть шпеньки плаща.
6. Надеть перчатки, при этом петли на низках рукавов надеть на большие пальцы поверх перчаток.

Бег на 50 м.

**IV этап - метание гранаты на дальность.**

Метание гранаты выполняется в коридор шириной 15 м и длиной не менее 40 м. Участник бросает гранаты поочередно до выполнения норматива 38 м. На выполнение упражнения дается не более 3 попыток. За невыполнение норматива назначается штраф – сгибание и разгибание рук в упоре лежа 10 раз.

Бег на 100 м.

**V этап – надевание противогаза, стрельба из пневматической винтовки.**

Противогаз находится в походном положении.

Порядок надевания противогаза:

1. Задержать дыхание.
2. Закрыть глаза.
3. Снять головной убор.
4. Извлечь шлем-маску из сумки.
5. Надеть ее.
6. Устранить перекосы и складки.
7. Сделать полный вдох.
8. Открыть глаза и возобновить дыхание.
9. Стрельба из пневматической винтовки по цели (одна попытка).

За непопадание в цель штраф – сгибание и разгибание рук в упоре лежа 10 раз.

Бег на 50 м.

**VI этап – переноска пострадавшего в противогазах (3 человека).**



Сначала все участники одевают противогазы, затем двое делают «стульчик» из переплетенных рук и на этом «стульчике» несут третьего до передачи эстафеты.

**VII этап** – метание гранаты в цель.

Участник бросает гранаты поочередно до попадания в цель. На выполнение упражнения дается не более 3 попыток. За невыполнение условий упражнения назначается штраф - сгибание и разгибание рук в упоре лежа 10 раз.

Бег на 50 м.

**VIII этап** – бег на 50 м. Упражнение выполняется с высокого старта.

## **5.12. Смотр-конкурс ВПК**

5.12.1. Команды демонстрируют строевую подготовку в прохождении торжественным маршем с выполнением воинского приветствия и в прохождении с песней.

Прохождение торжественным маршем оценивается по следующим показателям:

внешний вид;

соблюдение всех элементов выполнения строевых приемов при начальном построении;

дисциплина строя;

умение четко и слаженно выполнять команды;

правильность выполнения команд;

соблюдение установленной дистанции, дистанции между шеренгами, равнения в шеренгах и колоннах;

строевой шаг, приветствие.

Участники команд должны иметь единую форму одежды: поглаженную, аккуратно застегнутую и заправленную, шнурки спрятаны. Обязательны единообразные у всей команды элементы военной формы (обувь, головные уборы, куртки, брюки, ремни, аксельбанты, белые перчатки, эмблемы и т.д.).

5.12.2. Программа смотра-конкурса

Сбор команд.

Построение команд на боковой линии.

Доклад командиров председателю судейской коллегии: «Товарищ \_\_\_\_\_, команда \_\_\_\_\_ для участия в смотре-конкурсе построена. Командир \_\_\_\_\_».

Передвижение на месте проведения смотра строя до окончания программы выполняется строевым шагом.

Обязательная программа.

Построение отряда (команды) на боковой линии напротив места расположения членов судейской бригады.

Доклад командира председателю жюри: «Товарищ \_\_\_\_\_, отряд (команда) \_\_\_\_\_ для участия в смотре-конкурсе строя \_\_\_\_\_ человек построена, командир \_\_\_\_\_».

Проверка строевой подготовки в составе подразделения:  
построение в колонну по три на исходном положении для прохождения торжественным маршем;  
прохождение торжественным маршем с выполнением воинского приветствия в составе подразделения (прохождение торжественным маршем выполняется в колонну по три по команде: «Смирно, равнение направо/налево»).

### **5.13. Пейнтбольный турнир.**

Пейнтбольный турнир проводится только на III этапе (региональном уровне) в соответствии с Правилами соревнований по пейнтболу, утвержденными Госкомспортом России и Российской федерацией пейнтбола 20 февраля 2003 года. Результаты не входят в общий зачет «Лиги ВПК».

#### **5.13.1. Формат турнира 5x5, код. 0760002211Я**

В соревнованиях принимают участие команды подавшие заявки на турнир.

Сценарий: 2 флага.

Флаги команд располагаются на стартовых базах на одной линии.

Команды располагаются на стартовых базах.

После подачи сигнала судьи команды стартуют со своих баз.

Цель игры:

- поразить (маркировать) максимальное количество игроков противника;
- захватить флаг противника и занести на свою базу.

Формат игровой площадки: Speed Ball.

Количество игроков в команде: 5 игроков+1 запасной.

К соревнованиям допускаются участники не имеющие медицинских противопоказаний и имеющие письменное согласие на участие в пейнтбольных соревнованиях.

В команде должен быть капитан из числа участников.

Команде необходимо иметь на каждого участника головной убор, военную (камуфлированную) форму одежды, берцы или резиновую обувь и аптечку.

За нарушение правил игры, условий Положения, а также неспортивное поведение участников соревнований и представителей команда может быть дисквалифицирована и отстранена от участия в соревнованиях решением главного судьи соревнований.

Количество шаров на игрока (на игру): 50 штук.

#### **5.13.2. Система проведения турнира.**

Результат игры.

Результатом игры является начисление призовых очков каждой команде.

Призовые очки начисляются следующим образом:

поражение игрока команды соперника – 4 очка за каждого игрока;

непораженный игрок своей команды – 2 очка за каждого игрока;

первое взятие флага – 20 очков;

захват флага – 50 очков.

Максимальное количество - 100 очков.



В случае набора командами равного количества очков в соревнованиях для прохождения в следующий круг учитывается результат личной встречи, если равенство не нарушено:

- через сравнение счёта в предыдущих играх, сначала самых последних, а потом более ранних раундах;
- через сравнение количества выбывших игроков, сначала в последних, а потом в более ранних раундах;
- через соревнование капитанов команд.

В случае набора командами одинакового количества очков и в результате личной встречи преимущество имеет команда с наименьшим количеством штрафных очков.

Состав судейской бригады.

Для проведения соревнований создается судейская бригада в следующем составе: главный судья соревнований, секретарь, старший судья поля, судьи в поле (не менее 2 полевых судей и 1 старшего судьи на каждом поле), судья-хронометрист.

Заявочный лист, правила и техника безопасности на соревнованиях прилагаются (приложение 4 на 3 листах). Без заполненных документов команда не допускается к турниру.

## **6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

6.1. Личное первенство определяется отдельно среди юношей и девушек по наибольшей сумме очков, набранных участником во всех видах программы соответствующего этапа согласно таблице очков (приложение № 2), разработанной на основе приказа Минспорта России № 814 от 21.09.2018.

6.2. Командное первенство на II этапе определяется по наименьшей сумме мест, занятых командой в двух видах программы этапа:

1) смотр-конкурс ВПК. Выполнение программы оценивается судьями.

Место команды определяется по наибольшему количеству набранных баллов:

внешний вид – до 10 баллов;

общая дисциплина во время смотра-конкурса – до 10 баллов;

прохождение торжественным маршем с выполнением воинского приветствия – до 10 баллов;

действия командира - до 10 баллов;

максимальная сумма баллов одного судьи – до 40 баллов.

2) испытания комплекса ГТО. Место команды в данном виде программы этапа определяется по наибольшей сумме очков, набранных всеми участниками команды во всех шести видах испытаний согласно таблице очков (приложение № 2).

В случае, если команда не приняла участия в одном из двух зачетных видов программы II этапа, за данный вид программы команде начисляется

количество очков, соответствующих последнему месту, занятому в данном виде одной из участвовавших команд + 1 штрафное очко.

6.3. Командное первенство на III этапе определяется по наибольшей сумме очков, набранных всеми участниками команды во всех видах программы соответствующего этапа согласно таблице (приложение 2).

6.4. Командное первенство на IV финальном этапе определяется по наименьшему времени, затраченному командой на прохождение всех этапов военизированной эстафеты.

6.5. При равенстве суммы очков у двух или нескольких участников (команд) предпочтение отдается участнику (команде), набравшему(ей) наибольшее количество очков на I и II этапах соревнований - в силовых видах, на III этапе – в беге на длинные дистанции (2000 м, 3000 м).

6.6. При равенстве времени у двух или нескольких команд на IV финальном этапе более высокое место занимает команда, набравшая большее количество очков на III этапе соревнований.

6.7. Организаторам соревнований по итогам проведения каждого этапа соревнований «Лига ВПК» в течение трех дней необходимо представлять в Региональное отделение ДОСААФ России по электронной почте: [rodosaaf37@mail.ru](mailto:rodosaaf37@mail.ru) копия итогового протокола соревнований (Приложение 3), с приложением фотоотчета (не более 5 фотографий).

## 7. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды, занявшие на всех этапах соревнований первое, второе и третье место в командном зачете награждаются кубками и дипломами, участники команд – медалями и грамотами.

Участники, занявшие первое, второе и третье место в личном зачете среди юношей и девушек, награждаются медалями и дипломами соответствующих степеней.

Всем членам команд клубов ВПК, принимающим участие в любом из этапов соревнований, вручается сертификат участника установленного образца, изготовленный клубом и заверенный представителем регионального отделения ДОСААФ России (образец сертификата прилагается).

Организаторами соревнований могут быть утверждены и другие призы наиболее отличившимся командам и участникам соревнований.

## 8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение, связанное с проведением и награждением победителей соревнований «Лига ВПК» осуществляется за счет средств Регионального отделения ДОСААФ России Ивановской области, региональных и местных органов власти.



## 9. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ

Для участия в соревновании необходимо направить в Региональное отделение ДОСААФ России Ивановской области предварительную заявку в электронном виде по установленной форме (приложение 1) на эл. адрес: [rodosaaf37@mail.ru](mailto:rodosaaf37@mail.ru).

Официальные заявки для участия в соревнованиях представляются в мандатную комиссию по указанной форме (приложение 1) в файле типа Microsoft Word. В мандатную комиссию участники представляют заявку с визой врача, страховой полис (оригинал) на каждого участника соревнований, документ удостоверяющий личность.

*По всем вопросам обращаться по телефону 8-961-249-83-04  
к Лопатину Владимиру Ильичу, заместителю Председателя  
Регионального отделения ДОСААФ России Ивановской области.*